

*Suchen Sie etwas Außergewöhnliches und haben Freude sich und andere daran Teil haben zu lassen?*

### Was heißt Gesundheit ?

Laut Weltgesundheitsorganisation: „*ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens*“ .

### Was ist Gesundheitsbegleitung und Gesundheitstraining?

Es ermöglicht eine ganzheitliche Sichtweise, die über die wissenschaftliche Schulmedizin hinaus geht und inspiriert zu folgender Vorgehensweise:

Jeder Mensch ist für uns eine Einzigartigkeit. Er ist mehr als Haut, Knochen, Gefäße, Blut, Organe, Elemente wie Eiweiß, Kohlenhydraten, Wasser, Fett, Mineralien ..... und Gedanken. Er ist Seele und damit auch ein Teil kosmischer Energie. Dieses ist erkennbar durch einen gesunden Körper, durch Bewusstsein und zeigt sich in friedlichen Handlungs- und Denkweisen.

Ist im Menschen eine energetische Disbalance entstanden, verlässt der Mensch sein körperliches und seelisches Gleichgewicht und verliert auch seine sozialen Kontakte.

In unseren Gesundheitsbegleitungen vergrößern wir wieder den Raum, um neu zu erfahren, zu erspüren und letztlich verändern.

### Für wen ist eine Einzelsitzung, eine Begleitung, ein Vortrag oder ein Seminar interessant?

Es gibt immer eine Möglichkeit für neue Blickrichtungen

- für jeden, dem seine Gesundheit wichtig ist
- für einen gesundheitsbewußten Verbraucher
- als Grundlage Altes und Neues mit Freude zu verbinden
- trotz Stress, wenig Zeit und begleitet von praktischen Fertigprodukte eine ausgewogene Basisernährung im Alltag herzurichten.
- als Bereicherung in Einrichtungen (Kindergärten, Schulen, ..... )
- bei sportlichen Herausforderungen
- für eine stabile Energiebalance während Prüfungen
- als ein Angebot an Mitarbeiter, die ihre körperliche und seelische Situation stabilisieren möchten.
- als Gesundheitscheck für Führungskräfte durch unsere Erfahrung und Fachkompetenz.
- den Gefahren entgegen zu wirken, die langfristig zu überflüssigen Volkskrankheiten führen.

### Einzelsitzungen und Begleitungen

Wussten Sie warum der Mensch lebt? Weil 70 Billionen Zellen es wollen.

Nur 2% des menschliche Körpers sind beständig und werden nicht erneuert.  
98% Zellen sind in einem unaufhörlichen Erneuerungsprozess eingebunden.

Die angeborene Lebensenergie, die durch wertlose Nahrung und Stress schleichend abnimmt kann durch hochwertige Lebensmittel wieder aufgefüllt werden.

Unsere täglichen Gedanken rufen ein entsprechendes Umfeld hervor, aus denen unsere Lebensaufgaben entstehen. Und dahinter steht das lautlose Gesetz und die Kraft von Yin und Yang die das alles erschaffen hat und erhält..

Ob ich mich entscheide, auf meinem Lebensweg voran zu gehen oder durch eine Krankheit gezwungen eine Korrektur vorzunehmen, immer liegt die Wurzel für eine Lösung in mir selbst. Es ist jedoch besonders hilfreich, wenn sich eine neutrale Person findet, um ein Thema neutral zu reflektieren, um eine Atmosphäre zu kreieren, die eine Spiegelung und Wahrnehmung erleichtert. Durch eine erfahrene Mentalbegleitung führen wir Sie in ihre gute Lösung.

### **Wir veranstalten Vorträge und Seminare zu folgenden Themen:**

- Praktische Hilfen zur Alltagsbewältigung
- Wünsche erkennen und Ziele umsetzen
- JoJo-Effekt verstehen und verändern „Den Speckröllchen an den Kragen gehen“
- Meine Sehkraft nimmt ab. Wissenwertes über das Auge hin zur Ernährung
- Krank durch Übersäuerung des Körpers (Diabetes, Rheuma, Arthrose .... )
- Wenn die Seele über den Körperschmerz spricht
- Zappelkinder ( denaturierte Nahrungsmittel, Geschmacksverstärker,..... )
- Durch Bewegung in die Ruhe und Stille
- Entspannung und Schmerzlinderung mit der Fingerdruckmassage
- Inspirationstage
- .....

### **Unser Boot ist mit wissenschaftlichen und ganzheitlichen Erfahrungen angefüllt. Wir sind „unterwegs für die Gesundheit“ und nehmen Sie auf dieser Kreuzfahrt gerne mit.**

Da wir uns in diesem Moment begegnen und jeder täglich neu geboren wird, nutzen wir - neben der Anamnese - ein wichtiges traditionsreiches Hilfsmittel: „die Antlitzdiagnose“.

In der chinesischen Medizin werden alle Organe den Begriffen "Yin" und "Yang" zugeordnet und ermöglichen so eine Aussage über das energetische Gesamtpotentials.

Neben Stärken und Schwächen organischer Körperenergien bietet diese Sicht auch Hinweise über psychische Qualitäten. (Tendenzen zu Zorn, Angst, Antriebslosigkeit, Übersäuerung u.a.)

Im Vergleich mit früheren Gesichtsbildern erhalten wir Informationen über den Verbrauch einzelner Organe (Z.B Niere, Lunge, Herz,) die als Folge der persönlichen Lebensaufgaben entstanden sind.

### **Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der holistische Ansatz d.h: Ein ganzheitliches Denken unter Berücksichtigung der körperliche, astralen und kausalen Seinsebene.**

Erkennen Sie Ihr Potential.



## Unterschiedliche Perspektiven vereinen sich zu einem neuen Ganzen

### Der Mensch besteht bei genauer Betrachtung aus Salz und Wasser.

Unser Blut ist eine 1% Solelösung und entspricht damit der Salzkonzentration der früheren Urmeere. Wir entstammen - aus der Evolution heraus - dem Meer.

Kristallsalz enthält sämtliche 84 Mineralien und Spurenelemente, aus denen der menschliche Körper besteht. Natürliches Salz (Meer- oder Kristallsalz) ist in der Lage, ein **Defizit an Energie** auszugleichen.

### Das 2. hermetisches Gesetz besagt: „Jede Ursache hat seine Wirkung“.

Man geht davon aus, dass unsere erlebte Wirklichkeit durch unser vorangegangenes Denken oder Handeln entstanden ist. Was wir uns im Geiste vorstellen, kann unser Körper fast genauso stark aktivieren wie unsere Handlungen. Die Vernetzungen der inneren kraftvollen Bilder können wir nutzen, um Einstellungen und Befindlichkeiten ins Positive wenden.

### Das Lebenswerk des Japaners Dr. Masaru Emoto ist die Erforschung des Wassers.

Und dabei stellte er fest, dass **Wasser lebt und die Fähigkeit hat, Gefühle und Informationen zu speichern.**

Die Individualität des Wassers ist vergleichbar mit der des Menschen – auch wir bestehen aus den gleichen chemischen Elementen - **dennoch kann jeder Mensch von sich behaupten einzigartig zu sein.**

### Bereits Hippokrates postulierte: „Der Mensch ist was er isst“

Das der Kreislauf des Wassers die Erde trinkt und das Leben nährt ist unbestritten. Aus einem gesunden Boden keimt ein wertvolles und vollkommenes Lebensmittel und kein Ungeziefer hat eine Chance, es zu zerstören.

Esse ich tierische Produkte, werden auch die entsprechende Informationen über die Haltung, der Nahrung und den Ängsten in den Zellen, dem Blut, den Hormonen des Fleisches auf den Menschen übertragen.

