

Professionelle Ernährungstherapie

Vegetarier werden - Vegetarier sein. Ohne Essfallen

Ein ganz besonderes Tagesseminar für neue Erkenntnisse

Es beschäftigt den einen oder anderen immer wieder einmal

- ▶ bedingt durch seine Krankheit
- ▶ als Auswirkung fataler Tierhaltung, oder Fütterung (Seuchen, Tiertransporte ,....)
- ▶ als Entwicklung des Menschseins
- ▶ aus nachhaltigen ökologischen Denken

Es ist immer noch so, dass wenige Menschen sich mit dem Thema Ernährung auseinander setzen. Essen ist halt ausreichend vorhanden, und der Genuss steht im Vordergrund.

Thesen aus der Werbung, das reichhaltige bunte Angebot, ... prägen uns, lassen uns kaufen, ohne zu Hinterfragen oder tiefer über die Zusammenhänge nachzudenken..

Kurz aufflammende Meldungen (Gammelfleisch, Gentechnik) lassen uns **re**-agieren und nach einiger Zeit wieder vergessen. Aber wie **ag**ieren nicht darauf.

Die Deutsche Gesellschaft nimmt von der Bevölkerungsmenge ab, aber vom Gewicht her zu!

Wir genießen eine einzigartige Lebensmittelauswahl, und doch scheint es so, als ob wir verhungern.

Oder gleichen wird den emotionalen Hunger - der durch Stress entstanden ist – damit aus?!

Die Krankheiten nehmen zu, trotz idealer medizinischer Versorgung, Hygiene,... Medikamente werden verabreicht, doch die tägliche Nahrungsaufnahme wenig hinterfragt. Die Verantwortung wird abgegeben – die Lösung liegt in der Pille!?

Hippokrates sagte: „Deine Nahrung soll dein erstes Heilmittel sein!“

Themen des Tagesseminares

- Fleischfresser Mensch?
- Erkrankungen durch (Gicht, Allergien, Diabetes, Gefäßerkrankungen) !
- Woher kommt meine Energie im Körper ?
- Wie ersetze ich Fleisch?
- Umstellung: Warum es einen schlechter gehen kann!
- Wie umgehe ich Mangelerscheinungen?
- Ein Blick auf die ökologischen Zusammenhänge von Fleischzucht+Getreideanbau

Der Unterschied zu anderen Therapeuten

- ✓ Erfahrung
Sybille seit 14 Jahren Vegetarier und seit 4 Jahren Veganer
Jörg seit 36 Jahren Vegetarier und seit 25 Jahren Veganer
- ✓ Wissen aus der medizinisch wissenschaftlichen Richtung, naturheilkundliche Lehre sowie einer **energetischen Ernährungsmedizin**.
- ✓ mit dem Herzen betrachtet, dass jeder Mensch ein einzigartiges Individuum ist und unterschiedliche Bedürfnisse hat (Mann, Frau, Arbeitsbereiche, Herkunft, Familiengeschichte,) und Tag täglich sich auf seiner Reise befindet.

😊 Interesse geweckt? Freude am Austausch? 😊 😊

Die vorhandenen Räumlichkeiten erfordern eine vorherige Anmeldung.
06483 - 2261 oder info@hummelcoaching.com

Wann: Samstag, 29 Oktober 2001
von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr

In der Pause kann ein günstig frisches vegetarisches Gericht im Restaurant "Event" zu sich genommen. Es stehen mehrere Gerichte zur Auswahl.

Ausgleich: 99.- Euro
inkl. Informationsmaterial

Wo: „Hier und Jetzt“ - kleiner Raum
In der Spilset 5, 65618 Selters – Eisenbach

Leiterin: Sybille Pfeifer, Heilpraktikerin. Dipl. Mental- und Gesundheitsbegleiterin

😊 **Seminar ist auch für Veganer geeignet!** 😊