

Schlank mit allen Sinnen



am **Mittwoch, 15 Februar 2012** um **19.30 – 21.30 Uhr**
Workshop 18,- € **65779 Kelkheim, Insterburgerstr. 7**

Nicht Schlanksein macht glücklich,
sondern **Glücklichsein macht schlank.**

Den Jojo-Effekt kennen wir - doch was verbirgt sich dahinter?

Von Gewohnheiten und ihren Hintergründen.

Wo sitzt in meinem Körper das Zentrum zum Selektieren
und was benötigt es.

Betrachten Sie die körperliche und mentale Ebene.

Ein irrationales Feld zwischen Wahrnehmen und Loslassen
können.

Bitte mitbringen:

Weiches Kissen, Isomatte, Schal / Augenbinde, Schreibmaterial

Ich freue mich auf Ihr Kommen

Sybille Pfeifer

Heilpraktikerin , Dipl. Gesundheits- und Mentalbegleiterin



Ihre Anmeldung bis 03 Februar

erreicht mich/uns unter **06483-2261**

oder info@hummelcoaching.com