

♣ Tag der Stille ♣

Meine Gedanken laufen ständig auf Hochtouren – ich sehne mich nach Ruhe.
Einen Tag nur für mich da sein!

Wissen, was ich will - spüren, was ich brauche.

Ich möchte mich endlich wieder einmal Wahrnehmen.

Meinen Lebensatem fühlen.

Einfach nur da sein, ohne Bedingungen: „erst wenn - dann“

Meinen Wünschen nachspüren.

Mich meinem seelischen Empfinden zuwenden.

Ja - diesen Tag können wir gemeinsam miteinander erleben.

Wir verbinden uns mit der Natur, der Kraft des Atems, mit kleinen aber wirkungsvollen Bewegungselementen und der eigenen Innenwelt.

Wahrnehmen, Bewusst werden und Sein.

Kleingruppe bis 6 Personen

Samstag 02. Juni 10.00 bis 18.00 Uhr

Einführung, Tag der Stille mit seinen Elementen

Sonntag 03. Juni 10.00 bis 13.00 Uhr

Reflexion und schöpferisches Ausprobieren.

Versorgung: vegetarische Mittagsgemüsesuppe mit Vollkornbaguett
Abendbrot mit pflanzlichen Aufstrich und Gemüsestreifen
Getränke: Wasser und Tee steht bereit

Seminarort: 65597 Hünfelden (Dauborn) → von der A3 Abfahrt Bad Camberg 7 km entfernt
Das Seminarhaus (weiß/bordeaux Anstrich) liegt neben der Seniorenresidenz
Eufinger Straße 54, linker Seiteneingang/Anwesen

Bitte mitbringen:

Isomatte, Decke, Kissen, Strümpfe, bequeme Kleidung, Schal,
wettergerechte Kleidung und Schuhe, Schreibmaterial Block und Buntstifte
Besteck, Teller und Glas/Becher und was Du noch zum Wohlfühlen benötigst

Der Ausgleich beträgt 139 Euro ♣

Anmeldung bis 15. Mai 2012

info@hummelcoaching.com oder 06483- 2261

Meine Empfehlung:

Wer eine anstrengende Heimfahrt, Fragen und Telefongespräche sowie die üblichen Aufgaben zu Hause etc. entgehen möchte kann auch eine Übernachtung im benachbarten Eisenbach - im idyllischer „Hubertushof“ mitten im Wald mit Reitanlage,- im 7 km entfernten Selters/Eisenbach für sich buchen.

Übernachtung mit Frühstück: 30 Euro

Tel.: 06483-5203 (Familie Ricker) oder info@hubertushof-eisenbach.de