

# „Sei ein Bambus: verwurzelt und biegsam“

So wie ein Baum dem Sturm trotz, widerstehen auch wir in vielen Situationen den Herausforderungen des Lebens.

Doch auf Dauer verlieren wir unsere Kraft und gehen gebeugt durchs Leben.

**Jeder Mensch besitzt ein System, das auf Selbstheilung ausgerichtet ist.**

Bsp.: Sie schneiden sich in den Finger und der Körper repariert es allein in aller Stille.

**In diesem Seminar nutzen wir Chakren – Energieräder des Körpers - als Ressourcen für die eigenen körperlichen und mentalen Lösungsansätze**

Die Chakren durchstrahlen den Körper entsprechend ihrer Lage

- sie beeinflussen Organfunktionen, Kreislauf und Hormontätigkeit
- aber auch Emotionen und Gedanken.

Sie entdecken **im Seminar**, was in Ihnen steckt

- ♣ Chakrentest (im Mentalbereich)
- ♣ - ☼ Tiefenentspannung durch Fantasiereisen, bezogen auf das jeweilige Energiezentrum  
Durch die Kraft der inneren Bilder werden sie zum Schöpfer Ihres unbewussten Innenlebens.  
Dadurch erschaffen Sie für sich im Innern eine neue Realität.  
Ihre Körperzellen erhalten neue positive Informationen.
- ♣ - ☼ Aktivierung der Chakren für  
mehr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein  
persönliche Lebensenergie, um Herzenswünsche zu entdecken  
meine Meinung besser zu vertreten und meiner Intuition zu vertrauen  
im Fluss des Lebens zu sein
- ☼ den Körper bewusster wahrnehmen

## Seminar in zwei Teilen

**Sa. 14 JULI 2012** Von der Wurzel bis zum Herz - **Chakra 1-4** von 09.30 – 18.30 Uhr

**Sa. 28 JULI 2012** Vom Herz bis zum Himmel - **Chakra 5-7** von 09.30 – 18.30 Uhr

**in den Räumen:** Institut für Reflexzonentherapie Insterburger Str. 7, 65779 Kelkheim / Ts  
mit maximal 8 Personen

**Ausgleich:** **75 Euro pro Seminarteil** ( inkl. schriftliche Unterlagen )

**Anmeldung:** Telefon: 06483 – 2261 e-Mail : [info@hummelcoaching.com](mailto:info@hummelcoaching.com)  
Anmeldung bis 30 Juni

**Es freut sich** *Sybille Pfeifer*, Heilpraktikerin, Dipl. Mentalbegleiterin

Bringen Sie bitte zum Seminar mit:

Schreibmaterial, Buntstifte, Isomatte, Decke, Kissen, Socken, bequeme Kleidung, Augenmaske/Schal  
großes dünnes Tuch/Schal , Getränke und etwas für das leibliche Wohl,